

第七課：喜樂的秘訣

腓立比書 4：2-23

12.09.2011

腓4：2-9『2我勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。3我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為他們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。4你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。7神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。8弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。9你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。』

腓4：10-23『10我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒有機會。11我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。12我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。13我靠著那加給我力量的，凡事都能做。14然而，你們和我同受患難原是美事。15腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。16就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次的打發人供給我的需用。17我並不求什麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。18但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。19我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。20願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！21請問在基督耶穌裡的各位聖徒安。在我這裡的眾弟兄都問你們安。22眾聖徒都問你們安。在該撒家裡的人特特的問你們安。23願主耶穌基督的恩常在你們心裡！』

主旨：學習如何順服主、依靠主過喜樂與知足的人生。

討論問題：

1. 保羅勸誡兩位福音的同工要『在主裡同心』。有哪些步驟與信仰的核心是基督徒面對衝突時當留意與持守的？（2-3節）
2. 保羅在這段經文中提供了一些『當行』的和一個『勸誡』。這些如何幫助我們建立健康的基督徒生命？請分享你把重擔完全交託神，並得著基督的平安的經歷。（4-7節）
3. 保羅提供了八項基督徒生命當有的素質；請列出這些素質並分享與我們的關係？如何實踐在我們生命中？（8-9節）
4. 我們現今是活在一個充滿病態與物質主義的世代中，似乎人心永遠不能滿足。你認為保羅會對以下的宣言作出哪些的辯駁？
 - 我將學會知足：當我獲得升值、加薪、新車、新房子之後！
 - 我將學會知足：當我一切的需要都填滿之後！
 - 這世界實在是動盪不定，我們是毫無盼望能獲得永恆不變的滿足的！基督徒如何從保羅的身上學習到知足、喜樂的功課？
5. 你認為當一位基督徒開始學習甘心喜樂的施予時，會帶來哪些具體的影響？
 - 施予著的生命
 - 領受著的生命
 - 神的心

反省/回應：

求主幫助我能在任何境況中都學會知足與喜樂。

從今天起：

我要學習無論任何事物與境況，我都要交託與依靠神，並用神的眼光去看待。

經文默想：

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7)