

為人父母第二課

立下界限

1. 請每一位回想一下，然後說出自己是在孩子幾歲時(或出生前)，開始意識到要在教養孩子的事情上有所學習？統計一下，爸爸們和媽媽們是否有所不同？最後，請最早開始意識到要學習的那一位分享一下心得。

箴言 22:6 說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」心理學家告訴我們，一個人的一生如何，最重要的就是基於他在十三歲之前所領會到的。可見在我們的兒女還小時教導他們走當行的道是何等的重要。

2. 請問，您是否同意以上這句話的說法？您的體會如何？您自己有何經驗，或是從你的孩子身上所看到的，應證了這句話的真實性？
3. 再者，這和一個小孩天生的性格有何關聯？後天的環境或教導能夠改變先天的不足或天性嗎？孟母三

遷的故事給了我們怎樣的啟示？你有何實例可分享嗎？

培養孩童品格的最有效方法就是設定他們的行為準則，並強制執行之。孩子需要一個對與錯的清楚畫面。所以為人父母需要替兒女立下規則，讓他們有路可循。

您是否為兒女立下了家規？越早給兒女們有行為的準則規定越好，因為越容易養成他們有好習慣、好行為的品格。

在背頁的“My Jobs” Calendar 是一個給幼童立下良好習慣的辦法，以獎勵的方式來建立好習慣，可以作為參考。

在背頁下邊所列則是適合給學齡至青少年兒女立下生活準則的建議。

4. 請瀏覽這些範例中的款項，有那些項目你認為最適合你家的情況？有何可以加添的？
5. 建立家規可以從少數幾項開始，漸漸增多，但必須執之以恆。您覺得要能成功地執行，獎勵的辦法如何制定？父母的角色如何？如何以身作則，以恩教

導？難處在那裡？您有何成功、失敗、或不曾嘗試的經歷？原因何在？感受如何？如何開始？

回家後，請與您的配偶分享討論，立下您家的家規，並開始執行之。

“My Jobs” Calendar

Week: _____

Activities	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1. 我今天自動自發地刷牙							
2. 我睡前整理我的房間							
3. 我今天自動自發地收拾衣服							
4. 我今天自動自發地餵魚							
5. 我今天自動自發地倒垃圾							
6. 我今天服從媽媽							
7. 我今天服從爸爸							
8. 我今天早上有向 Grandpa,Grandma 說早安							
9. 我今晚睡前有禱告							
10. 我今天有好好地對待小弟弟							
11. 我今天有吃維他命丸							
12. 我今天有說”Thank you”和”Please”							
13. 我昨晚沒有抱怨就上床睡覺了							
14. 我今天餵水給狗狗喝							
15. 我今天吃飯前有自己先洗手							
合計							

人生生活準則：

- a) 說實話
- b) 絕不欺騙或偷竊
- c) 無論何時，至少要让父母親中的一位知道你身在何處。先得著父母的同意，才能轉移你的活動地點。
- d) 對別人表示尊敬，無論他給你的感覺如何。
- e) 幫助人，服事人
- f) 管制你的口舌
- g) 不要論斷別人的動機。只能在當你自己或家庭受到影響時，才可以論斷一個人的行為。
- h) 照顧好你的身體
- i) 主動追求你的信仰
- j) 在課業上盡力而為
- k) 做你該做的家庭雜務
- l) 當你違反規定時，接受懲罰是應有的回應。